



Schießsport- Workshops 2024

Der BdSJ-Diözesanverband Trier bietet auch in diesem Jahr Workshops zum Thema Schießsport an.

Schießsportworkshop für Jungschützen*innen ***(Luftgewehr Freihand)***

Du bist bereits seit einiger Zeit im Verein und hast bereits mit dem Freihandtraining begonnen? Du möchtest deine Leistung optimieren und steigern?

Dann bist du hier genau richtig!

Mit diesem Workshop möchten wir aktiven Jungschützen*innen außerhalb des regulären Schießtrainings die Möglichkeit bieten sich auszuprobieren sowie einen praxisorientierten Workshop zur effektiven Leistungssteigerung anbieten.

Spielerisch und unter fachmännischer Anleitung lernt ihr alles wichtige zum Thema „richtige Stellung & Haltung“, wichtige Punkte, die euch bei jedem Schießtraining oder Wettkampf betreffen, aber auch alles Wissenswerte zur Grundtechnik.

Jede*r wird die Möglichkeit erhalten individuelle Tipps vom „Profi“ zu erhalten und Fragen zu stellen.

Auch der Spaß wird garantiert nicht zu kurz kommen. Neben Schießspielen bieten wir euch ein abwechslungsreiches Programm. Der Referent wird Pierre Prüm sein.

Es wird gezielt auf die Trainingsmethode und Praxisnähe geschult, daher bitten wir, dass bei der Anmeldung max. 2 Jungschützen*innen pro Jungschützenmeister*in angemeldet werden.

Schießsportworkshop für Jungschützenmeister*innen und deren Stellvertreter*innen
(Luftgewehr Freihand)

Bei diesem Workshop dreht sich alles um elementares Wissen und Tipps in Bezug auf das Jugendschießtraining und ist sowohl für „Neulinge“ als auch für „alte Hasen“ gedacht. Der Referent Pierre Prüm wird euch bei dieser Veranstaltung mit allem Wissenswerten versorgen.

Von Grundlagen der Technik, über mentale Vorbereitung bis hin zu Schießspielen möchten wir euch wichtige Informationen, aber auch Anregungen, Methoden und Tipps mit an die Hand geben, die euer Training mit Jugendlichen bereichern und euch mehr Handlungssicherheit geben.

Natürlich gibt es auch genügend Raum für eure Fragen!

Von euch mitzubringen sind:

Eure komplette Schießsportausrüstung, so wie ihr zu einem Wettkampf erscheinen würdet incl. Luftgewehr und ausreichend Munition.

Wann: Sonntag, 07.07.2024

Eintreffen: 09:00 Uhr und Beginn um 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Wo: Schützenhalle Mayen, Bürresheimer Straße, 56727 Mayen

Max. Teilnehmer*innenzahl: 20

Anmeldeschluss: 23.06.2024

Kosten: keine!

Begleitung durch Jungschützenmeister*in

Die Teilnehmenden werden vor Ort verpflegt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Bitte beachtet die Anmeldeschlussfrist sowie die Teilnehmerzahlbegrenzung der Workshops!

Anmelden könnt ihr euch ab sofort. Die Anmeldung muss schriftlich (gerne per E-Mail an:

info@bdsj-trier.de) erfolgen und ist verbindlich!!!

**Weitere Informationen gibt es in der
BdSJ–Diözesangeschäftsstelle**

Im Teichert 110 A, 56076 Koblenz

Tel. 0261-33456

Fax 0261-1337558

Mail: info@bdsj-trier.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do und Fr. jeweils 8:30 Uhr – 12:30 Uhr

Darüber hinaus nach Vereinbarung